

ALERTE A LA CANICULE AU CLOS DES FREESIAS.

Désigner chaque matin un référent canicule qui s'assure du respect des consignes.

Au niveau des locaux.

Ouvrir les fenêtres tôt le matin et tard le soir pour provoquer des courants d'air, lorsque la température extérieure est plus basse que la température intérieure.

Lorsque la température extérieure est plus élevée que la température intérieure, maintenir les fenêtres fermées, tirer les tentures et stores de fenêtres exposées au soleil. Enclencher la climatisation (s'assurer de son bon fonctionnement). Fermer les doubles portes d'entrée (sas). Utiliser ventilateurs et brumisateurs si présents en chambre. Surveiller la température des pièces.

Au niveau des résidents.

Habiller les résidents de vêtements amples et légers (coton, lin).

Inviter les personnes du 3^e étage et des chambres exposées au soleil à venir se rafraîchir au moins pendant 2 à 3 heures dans la salle commune.

Utiliser si nécessaire des compresses froides, des linges humides, donner une douche rafraîchissante.

Passer en revue les résidents à risque pour détecter les dangers de déshydratation et prévoir des perfusions de réhydratation (vérifier les stocks).

Si mardi ou jeudi, suspendre la séance de prévention des chutes.

Au niveau de l'intendance.

Organiser des tournées supplémentaires de boissons fraîches variées (eau, boissons peu sucrées, pas de caféine, pas d'alcool) (vérifier les stocks). Les personnes âgées perdent la sensation de soif : il faut régulièrement non seulement leur proposer à boire, mais aussi leur **donner** à boire. S'assurer de la collaboration des visiteurs (avis aux entrées).

Adapter les repas en augmentant les rations de fruits (melon, pastèque, prunes, raisins, agrumes) et de légumes (concombres, tomates). Eviter les régimes sans sel.

Au niveau de la surveillance médicale.

Surveiller une perte rapide de poids (1 Kg = 1 L.), une chute de la tension, une température > 38°.

Etre attentif à la survenue de crampes musculaires, d'une grande fatigue, d'un épuisement, de vertiges, de troubles de la conscience.

Reconnaître le « coup de chaleur » qui nécessiterait une hospitalisation : température >40°, peau sèche, tachycardie, perte de connaissance, détresse respiratoire.

